

KLUB AIKIDO BOBOWA

aikidobobowa.wordpress.com



„Aikido – sztuka walki bez walki” – tak mówi się o unikalnej japońskiej sztuce walki powstałej początkiem XX-go wieku w oparciu o Daito-ryu Aikijutsu. Twórcą Aikido był Morihei Ueshiba (1883-1969). W Aikido nie stawiamy czoła przeciwnikowi – dążymy raczej do przejścia siły atakującego i wykorzystaniu jej przeciwko niemu. Aikidoka potrafi się przeciwstawić atakowi w sposób bolesny i zdecydowany lub tak, że napastnik nie doznawszy krzywdy jest unieruchomiony i bezbronny. Aikido może nauczyć się każdy, bez względu na kondycję fizyczną, wiek czy płeć. Zarówno kobiety i mężczyźni, dzieci i ludzie dojrzały uważają Aikido za ciekawy i aktywny sposób spędzania czasu. Jednak do osiągnięcia mistrzowskiego poziomu w Aikido potrzeba długoletniego treningu.

Treningi odbywają się w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej im. Staszica w Bobowej, w środy i piątki – 16:30-17:30 grupa młodszą i 17:30-18:45 – grupa starszą. Zajęcia prowadzi Adam Mierzwa, instruktor Polskiego Zrzeszenia Aikido (tel. 508 77 53 53). Klub Aikido Bobowa serdecznie zaprasza wszystkich chętnych którzy chcieliby zacząć trenować tę unikalną sztukę walki. Zapisy odbywają się na wszystkich treningach.

ZAPRASZAMY!!!

合
氣
道